

Guide de l'UTCéen soutenable (GUS)

Tu ne sais pas trop comment réduire ton impact environnemental à ton quotidien ? Pas d'inquiétude ! Voici une liste de quelques informations utiles pour t'aider à t'y retrouver – des conseils spécifiques au cadre de l'UTC, pour t'aider à t'y retrouver.

Le tri à Compiègne

À Compiègne tu peux mettre le papier mais aussi les emballages plastiques dans la poubelle de tri.

Tu peux trouver le guide de tri de l'ARC ici : <https://www.agglo-compiegne.fr/guide-du-tri-0>



Le compost

Réduis tes déchets en utilisant le compost ! Tu peux garder tes déchets organiques dans une boîte pour ensuite les déposer au compost partagé de l'UTC à BF.

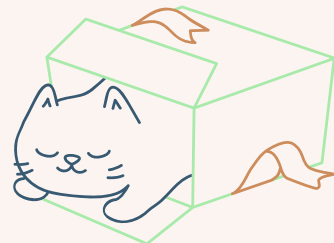
Tu peux trouver le guide d'utilisation du compost sur le site de Compiègne en Transition. Tu peux aussi joindre le groupe Facebook dédié au compost : <https://www.facebook.com/groups/163766027577389/>



Recycle tes fournitures et aide les chatons !

Tu peux aussi recycler la plupart de tes fournitures scolaires, et les fonds sont reversés à une association qui aide les chatons. Il y a deux boîtes vertes à BF dans lesquelles tu peux déposer tes fournitures scolaires : une au Polar, et une à côté de l'armoire à troc dans le SAS entre le bâtiment A et le bâtiment B.

Tu peux trouver le guide de recyclage des fournitures scolaires sur le site de Compiègne en Transition. L'association à laquelle les fonds sont reversés est Cat's City Clergy.



Lutter contre le gaspillage alimentaire

Si tu as des denrées alimentaires que tu ne vas pas consommer (avant de partir en vacances ou après un événement associatif par exemple), tu peux les donner à EPI !

EPI : <https://assos.utc.fr/epi>

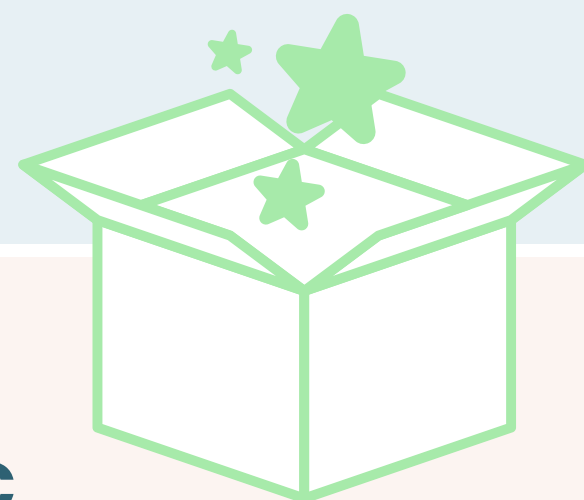
Réduis tes déchets au Phil !

Quand tu vas au Phil, n'oublie pas d'amener ta propre tasse et couverts réutilisables pour éviter les jetables.



L'armoire à troc

Si tu as des objets dont tu n'as plus besoin, tu peux les déposer dans l'armoire à troc qui se situe à BF dans le SAS entre le bâtiment A et le bâtiment B. Inversement, si tu as besoin de quelque chose, tu peux y jeter un coup d'oeil au cas où quelqu'un aurait déposé quelque chose dont tu as besoin !



La transition, ça commence par de petits gestes !





La Recyclerie

Si tu veux acheter des objets du quotidien en seconde main, tu peux en trouver pleins – et à bon prix – à la Recyclerie !

Voici leur site internet : <http://rac60.com/>, et leur adresse : Rue René Caudron, Les Hauts de Margny, 60280 Margny-lès-Compiègne



Les polys

Au lieu d'acheter de nouveaux polys en début de chaque semestre, va à la foire aux polys qui a lieu à la JDA (et les polys restants sont déposés dans l'armoire à troc par la suite). Et en fin de semestre, n'oublie pas de déposer tes polys dans l'armoire à troc !

Acheter un livre à la BUTC

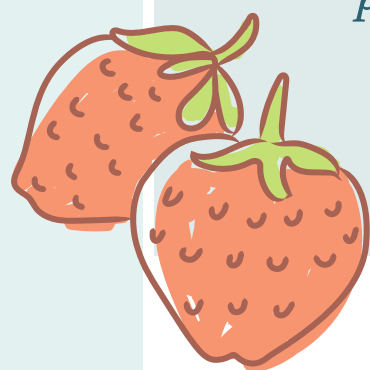
Si tu souhaites acheter un nouveau livre que tu n'as pas trouvé en bibliothèque, sache que tu peux demander à la BUTC de commander ce livre. C'est gagnant-gagnant : tu n'as pas besoin de payer pour, et en plus, il pourra être lu par d'autres personnes une fois que tu l'auras terminé !

Tu peux trouver les personnes à contacter sur le site de la BUTC : <https://bibliotheque.utc.fr/>



Les boîtes à livres

En plus de profiter de la BUTC et de l'armoire à troc, tu peux également échanger des livres en utilisant les boîtes à livres qui se trouvent à Compiègne, notamment devant BF !



La journée troc à l'UTC

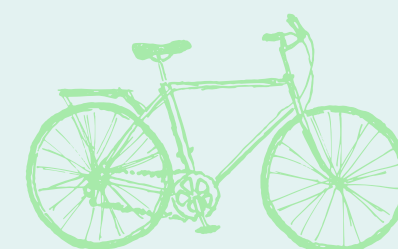
Si tu as des habits que tu ne portes plus, ne les dépose pas encore dans les conteneurs à habits : plus de la moitié de ces habits sont exportés pour être revendus, et une grande part des invendus est brûlée. Alors prends cela comme une solution de dernier recours, et choisi d'abord d'attendre la journée troc à l'UTC ! Il s'agit d'une journée où chacun amène ses habits qu'il n'utilise plus, et peut prendre gratuitement les habits déposés dont il a besoin. Cela favorise les circuits courts, et permet de renouveler sa garde robe sans produire plus de textile !



La location de vélo et les trajets BF-PG

Au lieu d'acheter un nouveau vélo, tu peux aller voir s'il y en a un qui te convient chez Véloc ! L'ARC permet aussi de louer des vélos. Aussi, sache que le trajet BF-PG se fait très bien le long de l'Oise en vélo, en à peine 10 minutes ; et si le temps ne le permet pas, les bus sont gratuits !

Tu peux retrouver Véloc ici : <https://assos.utc.fr/veloc>
Voici ici la page de l'ARC pour la location de vélo : <https://www.agglo-compiegne.fr/velo>



S'alimenter local et éthique

C'est parfois un peu compliqué de penser à manger local et de saison. Pour ça, prendre un panier Cac'Carotte peut t'aider à consommer de manière plus responsable, à des prix intéressants et sans trop te prendre la tête !

Voici le site de Cac'Carotte où tu peux te tenir au courant des périodes de distribution : <https://assos.utc.fr/caccarotte>

Cloud

Pour les travaux en groupe, au lieu d'utiliser Google drive, tu peux utiliser ton cloud de l'UTC (tu peux partager un dossier avec les autres via un lien et choisir un mot de passe pour y accéder).

Accès à ton cloud : <https://cloud.utc.fr/> (se connecter avec ses identifiants de l'ENT)

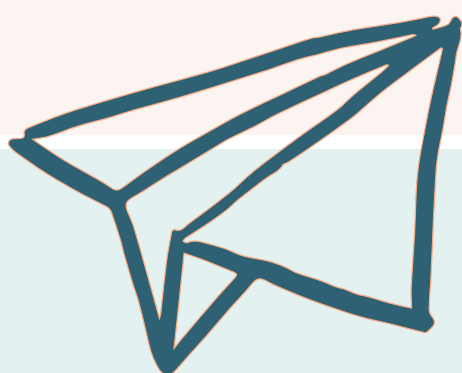


Outils alternatifs

Au lieu d'utiliser un Google doc, tu peux utiliser un pad ! Tu peux faire un pad qui sera hébergé par Picasoft en utilisant ce lien : <https://pad.picasoft.net/>

Framasoft propose beaucoup d'alternatives éthiques et durables. Au lieu de créer un Doodle pour organiser des événements, utilise Framadate ! Pour tes sondages, tu peux utiliser Framaforms. Il y a pleins d'autres outils proposés par Framasoft, que tu peux retrouver sous l'onglet Services Libres.

Picasoft : <https://assos.utc.fr/picasoft>
Framasoft : <https://framasoftware.org/>



Les mails

En plus de ton adresse mail étu de l'UTC, tu as probablement une adresse mail personnelle. Il y a des alternatives à des boîtes comme Gmail ou Outlook, par exemple Lilo mail. C'est très facile à prendre en main, et tu peux rediriger tous tes mails qui vont à ton adresse mail précédente à ta nouvelle adresse Lilo pour débiter.

En plus de ça, n'oublie pas de supprimer les mails inutiles et te désinscrire des newsletters que tu ne lis pas !

Lilo mail : <https://mail.lilo.org/>

L'envoi de fichiers

Lorsque tu veux transférer un fichier lourd, au lieu de l'envoyer par mail où il restera stocké, tu peux utiliser FileX. Si c'est en dehors du cadre de l'UTC, tu peux utiliser WeTransfer, Framadrop (fichiers) ou Framapic (images) !

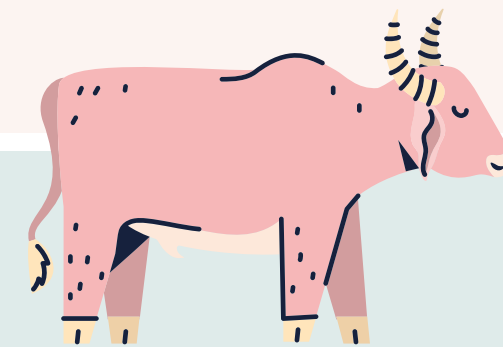
Tuto d'utilisation de FileX : <https://www.utc.fr/filex>
La page de dépôt : <https://www.utc.fr/filex/upload/>

S'alimenter local et éthique (suite)

Si tu n'es pas libre au créneau où il faut chercher son panier Cac'Carotte chaque semaine, tu peux aller au marché le mercredi matin ou le samedi matin ou au marché de La Ruche qui dit Oui à Margny-lès-Compiègne (n'oublie pas d'amener tes propres sacs !) Il y a également des magasins bio à Compiègne, comme Naturalia, la Biocoop, et la Ferme du Metz.

Sur le sujet de l'alimentation, sache qu'il y aura aussi bientôt une épicerie vrac à l'UTC, mise en place par la team Vrac de CeT ! En attendant, tu peux quand même faire tes achats en vrac.

Si tu veux plus d'infos sur les marchés à Compiègne : <https://www.agglo-compiegne.fr/marches-de-compiegne>

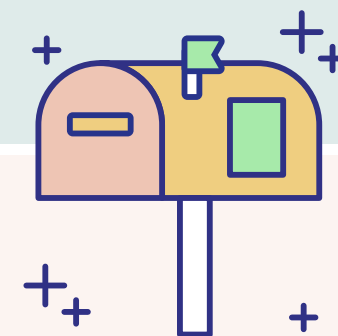


Réduire sa consommation de viande

Vous avez dit alimentation éthique et durable ? Une des manières les plus efficaces de réduire son impact environnemental dans l'alimentation est de réduire sa consommation de viande. Si tu ne sais pas trop comment t'y prendre, ou tu veux tout simplement en discuter/débattre avec d'autres personnes, n'hésite pas à rejoindre l'association Avocarotte !

Aussi, le Crous est obligé de servir des repas végétariens, donc tu auras toujours une option !

Tu peux retrouver Avocarotte ici : <https://assos.utc.fr/avocarotte>



La messagerie

Un outil de messagerie très utile est Mattermost (l'équivalent de Slack, mais open source et auto-hébergé, dans ce cas par Picasoft). Si tu es déjà investi dans une asso à l'UTC, tu es probablement déjà en train de l'utiliser. Mais n'hésite pas à l'utiliser également pour tes projets en groupe, et même comme alternative à Messenger !

Pour s'inscrire, il faut aller sur <https://team.picasoft.net>. Tu peux trouver un tutoriel pour s'inscrire et utiliser Mattermost sur le site de Compiègne en Transition, dans l'onglet Projets puis Ressources.



S'investir dans l'associatif

Si tu veux aller plus loin, et participer à des projets pour impulser la transition, tu peux t'investir dans l'associatif. Informe toi sur les différentes assos DD dans lesquelles tu peux éventuellement t'investir (CeT, ISF, Cac'Carotte, Avocarotte...) et n'hésite pas à aller les voir à la JDA !

Sinon, même si tu n'as pas le temps pour être membre d'une asso, tu peux quand même profiter des événements que tu peux suivre sur les pages Facebook des assos DD par exemple (ateliers zéro-déchet, conférences...)

Voici le portail des assos sur lequel tu peux consulter les différentes associations selon les thèmes : <https://assos.utc.fr/assos>



Compiègne en Transition



Les stages

Pour trouver un stage dans une entreprise qui prend en compte les enjeux écologiques, tu peux te rendre au FID (Forum de l'Ingénierie Durable) qui a lieu tous les semestres de printemps !

Voici le site du FID : <http://assos.utc.fr/forumdelingenieriedurable>
Une base de données pour trouver un stage ou emploi dans le domaine de l'Ingénierie Durable : <https://pad.picasoft.net/p/InsertionProID>

S'impliquer dans l'évolution de sa formation pour l'axer vers de l'ingénierie durable

Dans un premier temps, en plus de choisir des UVs déjà existantes avec des "touches DD", tu peux, lorsque tu fais des UV à projets, PR et TX choisir de travailler sur des projets liés à l'environnement.

Et si tu veux participer activement au changement de la formation à l'UTC, tu peux contacter l'équipe d'ID en UT sur Mattermost ou directement aller vers les élus, qui sont très impliqués là dedans comme les changements de la formation se font auprès des instances.

Tu peux trouver sur le site de Compiègne en Transition une page avec des propositions de sujets pour des UVs à projets, PR et TX. Tu peux écrire à eluscevu@utc.fr, pour contacter les élu.e.s étudiant.e.s du CEVU pour avoir des informations sur l'actualité des changements de la formation

La transition, c'est maintenant !

Voilà, c'est tout pour ce premier guide DD de l'UTCéen. On espère qu'il te sera utile et t'aidera à faire quelques gestes pour la planète, et qui sait, peut être même aller plus loin dans la démarche en créant d'autres moyens de réduire son empreinte écologique ! N'hésite pas à nous envoyer un message si on a omis certains conseils qui te paraissent important à inclure, et on les ajoutera à cette plaquette.

Sur ce, bisous en transition !

Le site de Compiègne en Transition : <https://assos.utc.fr/compiegneentransition/>

